

Merytorycznie
O PORZĄDKU.

Schematy *declutteringu*

Kuchenne *fenomeny*
poznaj tajniki organizacji kuchni



DECLUTTERING

Schemat DECLUTTERINGU by Mery

**Jak działać
z planszami?**

Jak pracować z planszami?

Weź do ręki przedmiot, co do którego nie jesteś pewna i sklasyfikuj go następnie użyj odpowiedniej planszy.

Czy jest to rzecz, którą **kupiłaś**?

Jeśli tak przejdź do Planszy A

Czy jest to rzecz, która jest **sentymalna/prezent**?

Jeśli tak przejdź do Planszy B

Czy chciałybyś tę rzecz **sprzedać**, ale z jakiegoś powodu jeszcze tego nie zrobiłaś?

Jeśli tak przejdź do Planszy C

Pamiętaj o swoim **celu**.

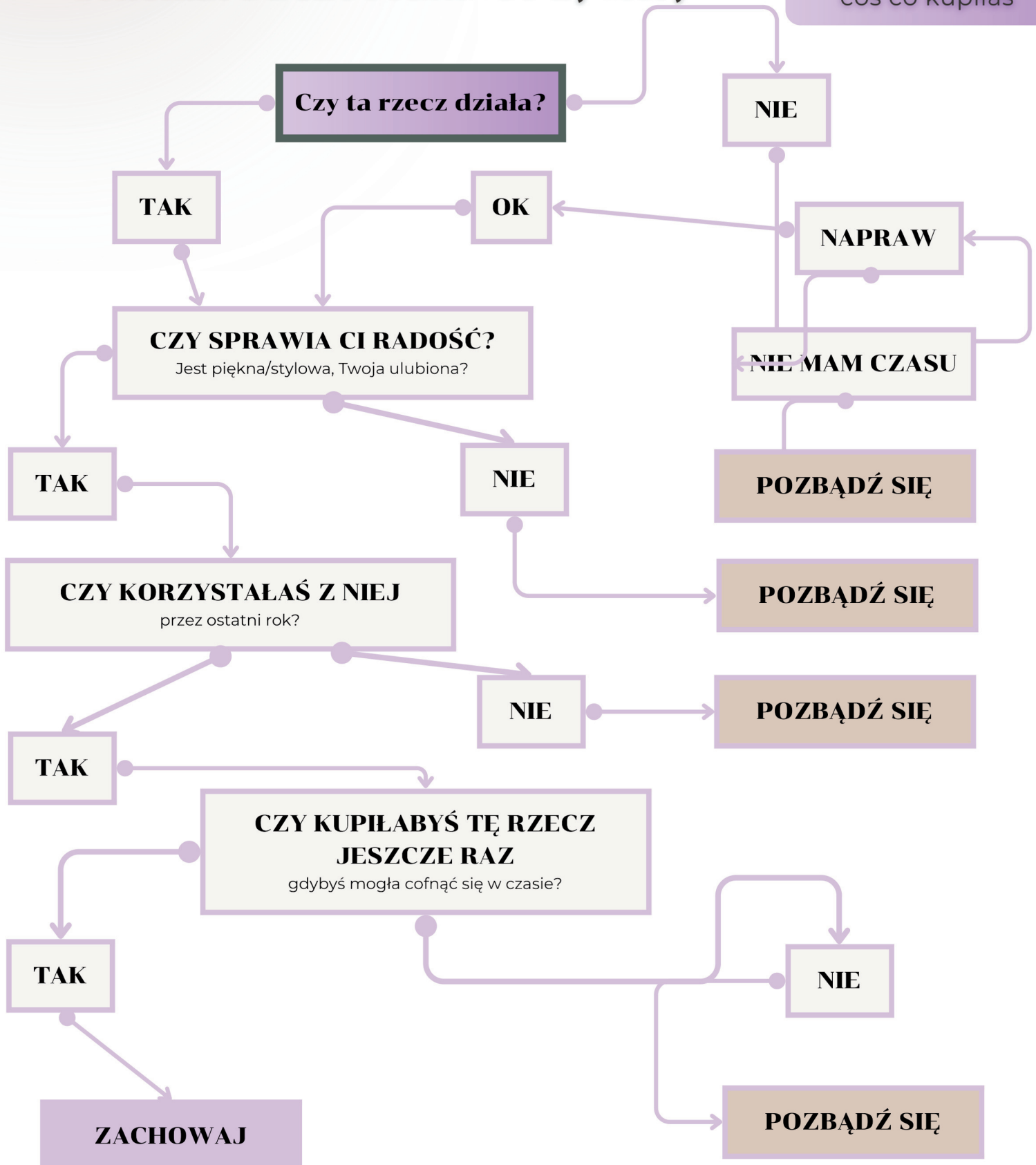
Skoro tu jesteś to Twoim celem jest **zaprowadzenie porządku w swojej kuchni** i odzyskanie **kontroli** nad swoim **życiem**, jest to możliwe wyłącznie poprzez **zredukowanie** ilości rzeczy do tych, które faktycznie są Ci potrzebne.



DECLUTTERING

Schemat DECLUTTERINGU by Mery

PLANSZA A coś co kupiłeś

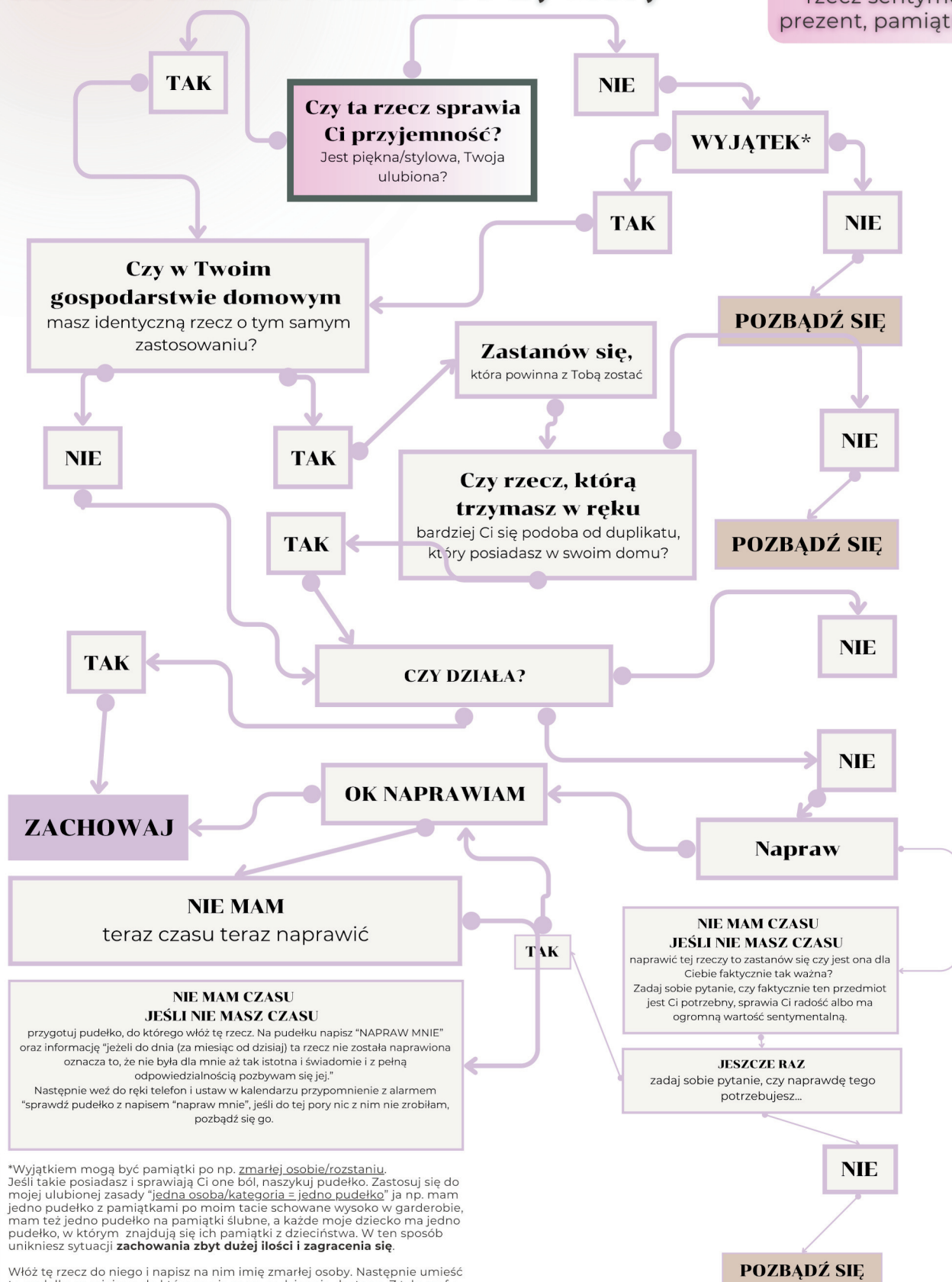


DECLUTTERING

Schemat DECLUTTERINGU by Mery

PLANSZA B

rzecz sentymentalna,
prezent, pamiątka, zdjęcie



WYJĄTEK*

*Wyjątkiem mogą być pamiątki po np. zmarłej osobie/rozstaniu.
Jeśli takie posiadasz i sprawią Ci one ból, naskazyj pudełko. Zastosuj się do mojej ulubionej zasady "jedno osoba/kategoria = jedno pudełko" ja np. mam jedno pudełko z pamiątkami po moim tacie schowane wysoko w garderobie, mam też jedno pudełko na pamiątki słubne, a każde moje dziecko ma jedno pudełko, w którym znajdują się ich pamiątki z dzieciństwa. W ten sposób unikniesz sytuacji zachowania zbyt dużej ilości i zagrożenia się.

Włóż te rzeczy do niego i napisz na nim imię zmarłej osoby. Następnie umieść to pudełko w miejscu, do którego nie masz codziennie dostępu. Z tyłu szafy, na strychu, w piwnicy. Wróć do niego kiedy będziesz **gotowa** uporać się ze wspomnieniami. Pamiętaj aby w takim wypadku nie zachowywać całych kartonów wypchanych każdym paragonem i papierkiem jaki po tej osobie Ci został. Staraj się **zachowywać wyłącznie rzeczy, które naprawdę mają wartość** sentymtalną jak: kartki na urodziny, zdjęcia, ulubiona książka notatnik.

DECLUTTERING

Schemat DECLUTTERINGU by Mery

PLANSZA C coś co sprzedasz

Jestem człowiekiem pracy, sukcesu i kocham wyznaczać sobie w życiu cele i nadawać im **priorytetowość**. Jeżeli zdarzyło Ci się mówić "nie mam czasu na: sport, zdrową dietę, zabawę z dziećmi, rozwój osobisty, czytanie książek itd.", a chciałabyś mieć, to w swoim życiu **powinnaś eliminować zadania**, które **nie prowadzą** Cię do Twoich priorytetowych **celów**. Większość moich klientów ma **całe szafy rzeczy**, które mają zamiar sprzedać, ale z jakiegoś powodu tego **nie robią**. Nie wpadnij w pułapkę chęci "odzyskania" pieniędzy za wszelką cenę. Uważam, że **czas** jest dużo ważniejszą walutą od pieniędzy. A uzyskanie **niewielkiej kwoty podczas potencjalnej sprzedaży** nie jest warta trzymania latami sprzętu, który zajmuje nam przestrzeń.

Sprzedaż rzeczy łącznie zajmuje Ci przynajmniej godzinę (naszykowanie do sprzedaży np. wyczyszczenie/umycie, zrobienie zdjęcia, dodanie np. na Vinted czy OLX, odpisywanie zainteresowanym, wydruk etykiety, zapakowanie, wysłanie). Chciałabym żebyś zastanowiła się czy **faktycznie opłaca Ci się i masz czas daną rzecz wystawić na sprzedaż**. Na wstępie zestaw ze sobą 2 wartości: wycenę Twojej godziny pracy oraz szacunkową wartość przedmiotu,

